

## Kanotocht Molkwerum-Workum vv 1 mei 2021

Voor zaterdag 1 mei was door Siep Vellinga de tocht georganiseerd en de deelnemersgroep bestond uit 7 personen. Het weer werkte best aardig mee, droog, een beetje zonnig, wind NW2-3 en een buitentemperatuur van 11 graden.

Goede omstandigheden om ook eens het IJsselmeer op te gaan.

Planning was vanuit Molkwerum binnendijks eerst naar Workum en door de zeesluis van Workum via het IJsselmeer naar de aanlandingsplaats ter hoogte van Molkwerum.

In Hindeloopen hebben we een pauze gehouden en zijn daarna doorgevaren naar Workum. Daar hebben we even geluncht en toen naar de sluis van Workum. De sluismeester gaf aan dat we per boot €5.= moesten betalen, maar de menselijkheid liet hij meespreken en mochten we met z'n zevenen voor een totaal bedrag van €15.= wel gescht worden.

Aan eind van 't Soal werden nog even enkele afspraken gemaakt hoe wij over het IJsselmeer zouden varen.

Siep zou voorop varen en de richting bepalen en Jan Kleefstra zou de hekkensluiter zijn. Gezien het grote water, de golfslag en mogelijkheid van een ongelukje werd verder afgesproken bij elkaar te blijven, goed op jezelf te letten en ook met anderen contact te houden.

De wind was afwijkend van de voorspelling, was W2-3 en daardoor kwamen de golven dwars op onze route. Liever had men natuurlijk de golven op de kop gehad, maar met bovenstaande afspraken en onze zwembadcursus ervaringen moet dat voor menigeen wel een vertrouwd gevoel gegeven hebben.

Een oversteek van zo'n 6 km, vrijwel in één rechte koers, en rekening houdend met verboden natuurgebied. Al na 2 km viel de groep uiteen en moest er even aan de afspraak om bij elkaar te blijven herinnerd worden.

Ter hoogte van het verboden gebied leek daar nog een andere watersporter aanwezig te zijn. Of het een surfer of kanoër was kon ik niet direct vaststellen gezien zijn bewegingen en koers.

Al gauw kwamen we dichterbij en bleek het een kanoër te zijn die in de problemen was geraakt. Hij was omgeslagen, kon niet meer in zijn kajak komen en zwom naar de boei van verboden gebied.

Reden genoeg om onze koers te verleggen en te kijken of hulp gewenst was.

Al direct was de conclusie dat hij geholpen moest worden, want hoewel hij de wind naar de kust mee zou hebben, was het wel een afstand van 700 meter uit de kust!

Hij had een kano met slechts één gesloten compartiment, een klein beetje drijfvermogen in de voorpunt en dus een volledig met water gevulde kano. Zelf had hij slechts een dun neopreen surfpak aan en geen zwemvest!

Hij gaf in het Duits aan dat hij niet kon eskimoteren en daarom ook niet meer in zijn kano kon komen.

De drenkeling (leeftijd 30 jaar ....?) werd duidelijk gemaakt de kano aan Jan te geven en verder aan zijn voorpunt te gaan hangen. Ondertussen dreef zijn peddel weg. In de golven is die peddel moeilijk te volgen en heb ik die met een snelle actie veilig gesteld en aan Peter Gerritsma gegeven.

Omdat de kano vol water zat, met slechts alleen achter drijfvermogen, was het een bijzonder zware klus om de kano te keren en leeg te krijgen. Door de kajak van Jan te stabiliseren en met extra assistentie van Peter hebben we gezamenlijk de kano leeg kunnen krijgen.

Daarna was het zaak om de drenkeling in zijn kano te krijgen.

Gezien zijn kano-capriolen konden we niet verwachten dat hij zou weten hoe in de kano te komen, maar met enkele aanwijzingen kwam de Duitser met de hielhaak supersnel weer aan boord!!

Gezien de watertemperatuur van 10 graden en de tijd dat hij al in het water had gelegen was onderkoeling zeer wel mogelijk. Hij was echter nog goed aanspreekbaar. Hij wilde alleen verder varen via het IJsselmeer naar Hindeloopen, maar dat zou onverantwoord zijn.

Als iemand is omgeslagen is de kans aanwezig dat hij door alle emotie al snel weer omslaat.

Hij is met ons meegevaren en aan de peddelslag kon je wel vaststellen dat hij niet veel kano ervaring had.

Uiteindelijk is hij aan landzijde naar zijn camping in Hindeloopen teruggevaren.

Als je leest hoe onderkoeling negatief kan ingrijpen op je handelen dan zal hij beseffen welk een mazzel hij heeft gehad dat we op tijd bij hem kwamen en konden helpen!!

Het behoeft geen betoog wat hij allemaal verkeerd heeft gedaan.

Terugkijkend op onze tocht kan je vaststellen dat op groot water andere krachten werken.

Ver verwijderd uit de kant, grotere golfslag, onregelmatige golven.

Het blijkt moeilijk te zijn goed bij elkaar te blijven, maar dat is wel zeer gewenst. Aangeven waar je grens ligt en elkaar in de gaten houden.

Als iemand omslaat kunnen anderen daardoor sneller reageren en is assistentie van meerdere kanoërs mogelijk en vaak gewenst. In zwembad doe je de redding alleen, maar nu zijn we met drie man in touw geweest!

Een fluitje voor noodsignaal gebruiken is na een afstand van een paar honderd meter nihil.

Helaas hebben een paar mensen van onze groep de redding niet waargenomen.....

Temperatuur van het water (10') en luchttemperatuur kunnen snel leiden tot onderkoeling.

Lees ook eens een artikel over onderkoeling en de gevaren daarvan.

Alleen kanoën op groot water en met weinig ervaring en bij deze temperatuur is niet aan te bevelen.

Een zeekano is een vereiste op groot water.

Mooi als iedereen de reddingen kan toepassen, als redder en drenkeling.

Bij onbekendheid daarvan blijkt dat de redder(s) met duidelijke aanwijzingen wel de drenkeling weer in de kano te krijgen is.

Ronald le Rutte

In plaats van een nabespreking ook aan de deelnemers van de tocht:

Siep, Albert, Jan, Peter, Pieter, Leo, Ronald